

Hara terräng 2019 - Resultat damer 8 km

Placering	Bib	Namn	Klubb / ort	Tid
1	5	Maria Novak	Offerdals SK	0:39:26,72
2	59	Agneta Ledin Näslund	Trångsvikens IF	0:40:19,33
3	79	Kerstin Lindberg	Brunflo	0:41:11,85
4	53	Petra Nilsson Björklund	Åsarna IK	0:43:44,93
5	3	Anna Novak	Offerdals SK	0:45:00,82
6	93	Therese Nygren	Sörviken SW	0:45:08,73
7	94	Lina Levin	Sörviken SW	0:46:51,63
8	2	Emma Nilsson	Sundsvall	0:47:14,52
9	86	Camilla Edfeldt	Östersund	0:47:26,65
10	21	Gisela Johansson	Laglös OCR Team	0:47:26,85
11	6	Cristine Åsberg	Rödön	0:47:36,00
12	14	Priscilla Sundvall	Jämtkraft	0:48:50,54
13	105	Hanna Triumpf	Frösön	0:48:58,23
14	30	Anna Lundin		0:49:37,87
15	38	Felicia Herkules	Östersund	0:50:09,14
16	97	Rebecca Gärdin	LagLös OCR TEAM	0:51:48,38
17	13	Annika Karlsson	Bringåsenstårschan	0:52:23,64
18	74	Josefin holm		0:52:33,72
19	101	Jill Nordin	Kvarnsjö camp	0:53:08,64
20	112	Hanne Jörum	Trondheim	0:54:53,37
21	31	Gunilla Nilsson	Stöde	0:55:17,94
22	43	Emelie Nyström	LagLös OCR TEAM	0:55:20,21
23	44	Åsa Eriksson	LagLös OCR TEAM	0:55:24,44
24	16	Eivor Lindgren	Fåker IK	0:56:13,57
25	42	Jenny Sundin	Östersund	0:56:24,78
26	99	Angela Eriksson	Östersund	0:56:44,43
27	11	Veronica Karlsson	Östersund	0:57:39,92
28	33	Pernilla Johansson		0:58:47,48
29	22	Lovisa Lindberg	Diger-näs	0:58:47,74
30	118	Li Busz	Kvarnsjö camp	1:01:13,64

Hara terräng 2019 - Resultat damer 5 km

Placering	Bib	Namn	Klubb / ort	Tid
1	20	Jannie Hagård	OK Pan-Kristianstad	0:23:43,86
2	119	Charlotta Linell	FK Studenterna	0:26:14,37
3	111	Ida Nääs	Myssjö/ Oviken if	0:26:57,49
4	61	Greta Hedman	Östersunds OK	0:27:19,28
5	15	Tamara Sundvall	ÖFS	0:30:35,52
6	106	Therese Hansson	Östersund	0:31:28,97
7	55	Linnéa Ottosson		0:32:57,05
8	117	Emma Jansson	Max	0:34:11,02
9	50	Kajsa Stina Ångström	Hara IF	0:34:54,01
10	40	Ebba Kveli	Östersunds SK	0:37:06,00
11	41	Laila Kveli	Team Engcon	0:37:07,00
12	9	Andrea Östling		0:42:48,51
13	121	Klara Busch	Kvarnsjö camp	0:43:42,34
14	57	Greta Hedberg	Lit	0:44:16,19
15	27	Linda Ersson	Slandrom	0:44:16,56
16	64	Lena Persson	Ås if	0:44:53,02
17	69	Cecilia Hellström	Frösön	0:44:53,48
18	29	Astrid Hedberg	Slandrom	0:44:56,48

Hara terräng 2019 - Resultat herrar 8 km

Placering	Bib	Namn	Klubb / ort	Tid
1	39	Jerry Ahrlin	Team Engcon	0:32:04,64
2	107	Johannes Andersson	Andrarums If	0:32:06,92
3	58	Olle Näslund	Trångsvikens IF	0:34:32,92
4	18	David Sundström	Trångsvikens IF	0:35:09,19
5	62	Erik Hedman	Östersunds OK	0:35:30,08
6	19	Martin Sundström	Söderhamns OK	0:36:23,00
7	114	Jonas svedevall	Trångsvikens IF	0:36:36,00
8	56	Daniel Berggren	Östersunds OK	0:37:23,86
9	34	Marcus Carlén	Sportsgym SC	0:38:49,84
10	48	Johan Elfström	Happyrun	0:39:02,83
11	45	Niklas Nyström	LagLös OCR TEAM	0:39:18,41
12	100	Fredrik Göransson	Åsarna IK	0:39:36,37
13	35	Tobias Arehn	LagLös OCR TEAM	0:40:51,85
14	116	Fredrik Johansson	Max	0:41:17,19
15	83	Jacob Vackdahl	Frösö If	0:41:19,85
16	73	Tomas Olsson	Happyrun	0:42:13,50
17	68	Bengt Nilzén	kvitsle	0:42:33,42
18	82	Johan Lindborg	Östersund	0:42:34,08
19	51	Mikael Gardelin	Visborgs OK	0:42:56,96
20	113	Olof Alexandersson	Östersund Volley	0:43:09,64
21	65	Per Lindborg	Runacademy IF	0:43:39,28
22	63	Berzani Anter	HAPPYRUN	0:43:52,08
23	25	Axel Eriksson	Myssjö - Oviken IF	0:44:09,27
24	72	Jonas Hedman	Nordannälden	0:44:16,98
25	115	Bo Göransson	Åsarna	0:44:50,53
26	46	Gustav Söderberg	LagLös OCR TEAM	0:45:02,15
27	70	Anders V Aloandersson	Happyrun	0:45:15,60
28	23	Niklas Eldh	Diger-näs	0:46:57,82
29	71	Tolle Petersson	Team Pacemakers	0:47:43,00
30	47	Ove Arehn	LagLös OCR TEAM	0:47:44,00
31	85	Daniel Falk	FMV Sport	0:48:39,98
32	49	Linus Moberg	Fannbyn	0:50:44,34
33	75	Peter Ryman		0:51:07,34
34	12	Tomas Rönnerberg	Lit	0:51:45,44
35	120	Ailo Kappfjell	Kjarstad IL	0:55:20,39
36	7	Sven Nilsson	If Start	0:55:49,81
37	17	Andreas Karlsson	Campus miun	0:56:15,45
38	32	Ahmad Ahmadi	Happyrun	0:57:08,42
39	98	Love Waldermarsson	LagLös OCR TEAM	1:04:30,00

Hara terräng 2019 - Resultat herrar 5 km

Placering	Bib	Namn	Klubb / ort	Tid
1	95	Mats Jonasson	Sockertoppen IF	0:23:03,76
2	26	Arvid Eriksson	Myssjö - Oviken IF	0:25:25,51
3	108	Arvid Andersson	Myssjö Oviken IF	0:25:42,87
4	110	Alfred Nääs	Myssjö/Oviken if	0:26:57,24
5	78	Tomas Ottosson	Calm Bay Runners	0:27:44,00
6	24	Ludvig Ogebrandt	Oviken	0:30:21,81
7	96	Jonatan Green	Östersund	0:34:05,53
8	92	Christian Stjärnered	Odensala	0:34:18,18
9	10	Gunnar Ångström	Hara IF	0:34:26,58
10	87	Marcus Ulriksson	Östersund	0:34:40,28
11	8	Fritjof Höst		0:42:48,26
12	28	Tim Wiklund	Slandrom	0:44:56,20