

SÖNDAG 29 JULI:

HARA

TERRÄNG

2018

Klockan 13.00. En löpartävling **för dig som gillar riktig terräng!**

Ingen asfalt – endast krokiga stigar, gungande myrar, blöta diken

och leriga åkrar. En lång bana på drygt 9 kilometer och en kort bana på cirka 4 kilometer. Start och mål vid Hara brygga. Fina utlottningspriser!

Föranmälan på: tinyurl.com/haraterrang samt med betalning via Swish

Det går också bra att anmäla sig på plats senast en timme före start.

Startavgift 9 km: 80 kr

Startavgift 4 km: 60 kr



HARA JUNIOR

Klockan 14.30. En kul löpartävling **för alla barn 4–10 år**. Banan är cirka 1 kilometer lång och går på stig efter stranden. Start och mål på Hara brygga. Alla får pris!

Anmälan på plats.

Staravgift junior: 20 kr

Info: www.hara.se. **Frågor:** 070-380 00 07. **Arrangörer:** EFS i Hara, Hara Byalag, Hara IF, Orrvikens IK, Hara bryggas vänner, Frösö Sunne Norderö församling.

Sponsorer: Nygårdens limousiner, Hara fårgård, Nordic Kiwi, ICA Kvantum Östersund, Tallmons tunnbröd, Orrviksbua, Wolf Creek Lures, MAX Hamburgerrestaurang, Ovikens byggshop, Ovikens ost, Triconor, Berndtssons tryckeri, Statkraft Sverige AB, Clicko.